



# FORMATION COACH DANSE MARIAGE

## ✦ JOUR 1 : BASES et CONTEXTES ✦

- ▶ Les bases du coaching et techniques de communication
- ▶ Les bases de la danse individuelle et à deux : les grandes familles, les principes essentiels, la musicalité, les différents niveaux de progression
- ▶ Le contexte du mariage et le choix des musiques
- ▶ Les bases de la valse
- ▶ Les portés / tombés / renversés à utiliser dans les chorégraphies de mariage
- ▶ Atelier création chorégraphique

Groupe de 3 à 7 personnes - **Paris** - Samedi **2 Novembre 2024**  
de **9H à 18H** (dont pause déjeuner 45 min soit 8h15 de formation)

*Tarif pour la journée : **299€ TTC***  
*Frais de transport et déjeuner non inclus*





# FORMATION COACH DANSE MARIAGE

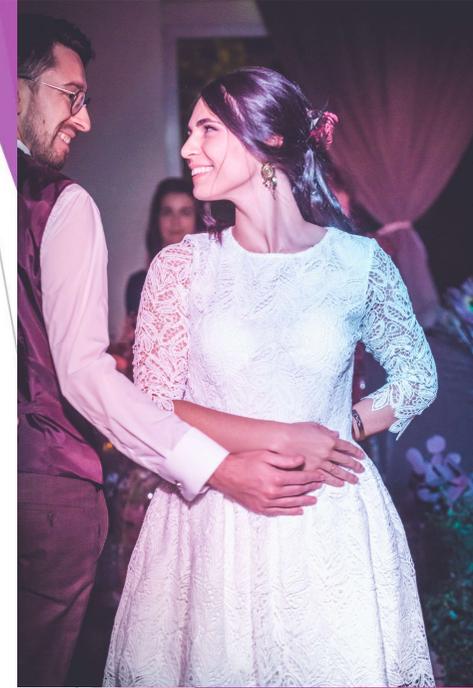
## ★ JOUR 2 : EXPLORATIONS ★

- ▶ Identifier les différents types de couples et adapter sa **communication**
- ▶ Apprendre à déceler les objectifs cachés et les demandes incohérentes
- ▶ **Travail du leadership**
- ▶ Affuter son **analyse** en tant que danseur
- ▶ Améliorer son **procédé de création chorégraphique**
- ▶ Atelier pédagogique avec mises en situation

Groupe de 3 à 7 personnes - **Paris** - Dimanche **3 Novembre 2024**  
de **9H à 18H** (dont pause déjeuner 45 min soit 8h15 de formation)

**Tarif pour la journée : 299€ TTC**

*Frais de transport et déjeuner non inclus*





# FORMATION COACH DANSE MARIAGE

Paris - Les 2 et 3 Novembre 2024

## Pré-requis :

- ✓ Être majeur
- ✓ Avoir le sens du rythme
- ✓ Pratiquer ou avoir pratiqué au moins une danse (individuelle ou à deux)

**1 JOUR : 299€ TTC**

**FORFAIT 2 JOURS : 539€ TTC (soit 59€ de réduction)**

*Toutes nos sessions de formation sont non remboursables.*



# FORMATION COACH DANSE MARIAGE

Présentation de votre formatrice : **Norma**

- Fondatrice et gérante de Norma Danse depuis 2014
- Pratique de danses individuelles académiques et urbaines, danses à deux
  - Coach professionnelle diplômée
  - Plus de 600 couples coachés seule
    - Experte en mariage
  - Exposante au Salon du Mariage de Paris
- + de 290 commentaires avis clients reçus sur [Mariages.net](https://www.mariages.net)
  - Entrepreneur passionnée !

